

豊かな福祉の実現をめざして

さんふらわあ

発刊元：社会福祉法人洗心会
編集：洗心会広報委員会
発刊：令和6年8月31日

第35回 洗心会 納涼祭



123

季刊
さんふらわあ
Summer

20代～60代 男女活躍中!!
未経験者の方も大歓迎!!
親切丁寧にアナタをサポートします!

働く仲間を募集しています!!

0285-25-2817



社会福祉法人
洗心会

洗心会

CONTENTS

◇ 第35回納涼祭 2
◇ 小山市ふれあい健康センター大盛況!! 3
◇ 暑い夏にもおすすめです。	
◇ 「おいしい！」ができるまで 4
◇ ブルーベリー、実はあのお店でも・・・ 5
◇ みんなで笑顔でハイチーズ!	
～外出レクリエーション～	
◇ 今後の予定 6
◇ おくやみ 6
◇ 施設一覧 6

第35回納涼祭



社会福祉法人洗心会の夏の恒例行事である納涼祭が、令和6年8月3日(土)に開催されました。今年も天候に恵まれ、こぼとキッズの園児たちによるお神輿担ぎや、北桜高校様によるよさこい、小山商工会議所様による和太鼓を披露して頂きました。夕日が沈み始めると、会場は提灯や模擬店のあかりで煌々と照らされました。光るおもちゃではしゃぐ子どもたち、普段中々会えないご家族様とビールを片手に笑い合う利用者様など、今年も印象に残るシーンがたくさんありました。

そしていよいよ、洗心会の目玉である打ち上げ花火の時間となりました。提灯の灯りが消えると、大木誠会長によるカウントダウンが始まり、会場は一気に最高潮に。「ゼロ」の合図で、大きな花火が夜空を彩ると、会場からは大きな歓声と拍手が沸き起こりました。最後は、やぐらを囲んで手持ち花火を楽しみ、閉会となりました。

今年も大変賑わいを見せた納涼祭となりました。これも、各関係者様、ボランティアの皆様、地域の皆様のご協力のおかげです。多大なご協力を賜りましたこと、職員一同厚く御礼申し上げます。

(納涼祭実行委員会)

納涼祭協賛一覧(順不同)

- 有限会社 関東実行センター様
- 株式会社 江商様
- 有限会社 アトリ川慶野正司様
- 有限会社 ベジメイト様
- 大堀電気工事 株式会社様
- 横山 重雄様
- 有限会社 富士産業様
- コカ・コーラボトラーズジャパン 株式会社様
- 銅市金属工業 株式会社様
- 株式会社 釜屋様
- キングラン商事 株式会社様
- 日本生命保険相互会社様
- NPO法人 ハッピーライフ様

- ヒューマンネットワーク協同組合様
- 株式会社 サンフーズ様
- 株式会社 ハッピーフーズ様
- 株式会社 ツチダ様
- ミライフ 株式会社様
- 株式会社 チャイルド本社栃木営業所様
- 株式会社 サイサン様
- 株式会社 クリバ様
- 株式会社 吉田商会様
- 訪問医療マッサージ keiROW 小山アソシエイト様
- 大協建設 株式会社様
- 有限会社 呉栄様
- 足利銀行 結城支店様

- 足利小山信用金庫 小山城南支店様
- 有限会社 北条電気様
- 株式会社 イーエス商会様
- すずき出版 小山販売様
- 株式会社 ミートショップナカザワ様
- 株式会社 サイトウ様
- リックス工業 株式会社様
- 株式会社 得能建設様
- 誠和グループ様
- 有限会社 大木製作所様
- 上出井さわやか会様
- 岡 昭子様
- 和田 喜久江様

- 飯田 都治様
- 有限会社 小山総合設備様
- 加藤 清次様
- 吉田 登志子様
- 株式会社 アスカオート様
- 坪野谷石油 株式会社様
- サンフラワークリニック様
- 大木医院様
- 北條庭緑苑様
- 株式会社 小曾根設備様
- 株式会社 ドリームキーパー様
- 株式会社 のはら様
- 栃木日産自動車販売 株式会社様

小山市ふれあい健康センター 大盛況!!



小山市ふれあい健康センターでは、カラオケ大会の他に毎月様々なイベントを開催しております。お昼の時間帯に開催していますが、どのイベントも大盛況で、ショーや演奏会に夢中になり、「イベントが終わった後にはお料理が冷めていた」なんてこともしばしば。また、あまりに演奏がすばらしく、尺八を購入したお客様もいました。

9月22日(日)には、

- 本格派演歌の歌姫
- 岩舟が生んだスーパー中学生
- とちぎテレビにも出演した宇都宮のアイドルの三人娘による昭和歌謡ショーを13時から開演予定しております。

ご興味のある方は、ぜひ小山市ふれあい健康センターへお越しください。

(チーフ 飯田 紀久司)

大正琴演奏会



歌謡ショー



尺八演奏会



暑い夏にもおすすめです。



今回は、ミャンマーから来ている技能実習生に聞いた、夏のお勧め料理「モヒンガー」をご紹介します。

「モヒンガー」とは、ナマズや雷魚等の魚の出汁に、炒めた玉ねぎやニンニク、しょうが、レンズ豆のペーストやバナナの茎、レモングラス等を加え煮込んだスープを米粉麵に掛けたミャンマーの国民的な料理です。地方によって色々なモヒンガーがあるとのことですが、ぜひ、この機会にミャンマー料理に触れてみてください。

今回は、日本でも作りやすいようアレンジしたレシピをご紹介します。

① 魚の切り身(今回はタラを使用)を水とナンブラーで10分程煮る。

② 魚が煮えたら取り出しほぐす。

③ 新たな鍋に油を敷き、みじん切りにした玉ねぎ、しょうが、ニンニクを炒め、香りがたったら①の煮汁と②、ターメリックパウダー、鶏ガラスープ、ナンブラー、きな粉と上新粉を水で溶いたもの、レモングラスを加え10分程煮込む。

④ 米粉麵(今回は素麵を代用)を茹で、器に盛り③をかける。お好みでゆで卵、パクチー、チリパウダー、ライム等をトッピングして完成。

詳しいレシピは、
グリーンホームまでお声掛けください。

(計画作成担当 古賀 晴美)

『おいしい!』ができるまで

子ども達が豊かな人間性を育み、生きる力を身につけていくためには、「食」が重要であるという考えのもと保育園4園では食育活動を行っています。食育とは、生きる上で基本であり様々な経験を通じて食の事を知り、食べ物を自ら選択、大切さを知り、同時に健康な体作り食生活を送ることを学んでいくことです。日々の給食では食事のマナーとして挨拶や食事の仕方を学び、友達と一緒に楽しみながら食べることで社会性や協調性を育てています。その他にも食べ物の大切さや食事への感謝、「もったいない」などのフードロスの芽生えのきっかけを学べるように、クッキング保育や野菜の栽培など様々な活動に取り組んでいます。



FOOD
LOSS



夏野菜植え



4歳児つばめ組・5歳児はと組は夏野菜の栽培を始めました!つばめ組はミニトマトとオクラ、はと組はトマトと枝豆を育てます。まずは野菜の苗をよく観察!葉っぱの色や形・大きさの違いを見比べて色々な発見があったようです!「葉っぱがギザギザだよ!」「葉っぱからトマトの匂いがする!」とお友達や先生にたくさんお話してくれました!次にプランターに肥料の入った土をいれて苗を植えます!野菜の名前を書いたプレートをさしたら、小さな野菜畑の完成☆たくさん収穫できるように、毎日水やりを頑張る子ども達です!子ども達の給食に使われる食材も誰かが大切に育ててくれた食べ物。食べ物を大切にする気持ちを育み、残さず食べて丈夫な体づくりを目指します!

はと組の子ども達はタケノコの皮むきにチャレンジ!タケノコを見たことがない子もいましたが、写真を見ながら先生の説明を聞いてどんな場所に生えているか、皮のむき方を知りました!1人1本ずつの予定でしたが、どんどん皮をむいて2本・3本と取り組む頑張り屋さんの子も達!「色が変わった!」「どんどん小さくなる~!」と楽しんでいましたよ♪食べ物の旬について知り、特別な体験を通して、更に食への関心が深まりました!

タケノコの皮むき



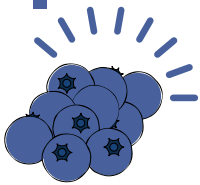
お弁当



子ども達が楽しみにしているお弁当の日♡「昨日お弁当のお買い物に行ったよ!」「朝、お母さんのお手伝いをしたよ!」とウキウキした様子です!お弁当を食べ終わったらお迎えに来たお家の人に「ありがとう」と感謝の気持ちを伝えます!食べ物への感謝の気持ちを育てていきます。
(保育士 大木 瑠依)



ブルーベリー、
実はあのお店でも……



ルクプル:パチシューデコレーション

今年も沢山の方々にワークセンターが収穫したブルーベリーを食べていただきました。ありがとうございました。

本来6月頭から収穫できるブルーベリーですが、今年は5月末から収穫が始まり、例年よりも十日ほど早い収穫となりました。

収穫されたブルーベリーはBee Houseではもちろん、小山市内で有名な洋菓子屋さん、LeCocque(ルックプル)さんやパティスリー・ローレイさんにも使っていたいただいております。

今シーズンの販売は間もなく終了してまいりますので、早めにご賞味ください。

(生活支援員 櫻井 謙祐)



パティスリー・ローレイ



みんなで笑顔で ハイチーズ!外出レクリエーション

道の駅
グランテラス
筑西

この度サンフラワーデイサービスセンターでは、レクリエーションの一環として、道の駅グランテラス筑西に外出しました。当日は天候に恵まれ、絶好の行楽日和となりました。広場の遊具で遊んだり、小鳥のさえずりを聞きながらゆっくりお散歩を楽しみました。利用者様の中にはご家族にお土産を購入される方もいらっしゃいました。そしてお楽しみの昼食では、道の駅ならではの名産品やデザートを召し上がり、皆様の表情が幸せで溢れていました。最後に皆で「ハイチーズ」の掛け声で集合写真を撮影し、素敵な思い出作りができました。

サンフラワーデイサービスセンターでは室内レクリエーションや創作活動の他にも今回のような外出レクリエーションを行っております。

(ケアスタッフ 渡邊 真耶)



皆様の笑顔が大好きなスタッフ一同
これからも様々なレクリエーションを企画し、
毎日を楽しんで頂けるよう努めて参ります。



うんどうかい

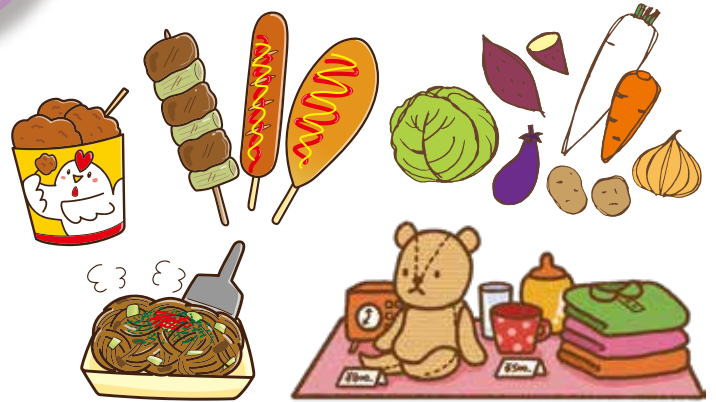
ふれ愛デイ

令和6年

10月27日(日)

チャリティーバザー

10:00～模擬店など



※今後の予定は社会情勢や感染者状況により変動する可能性もございます。詳しくは各広報誌設置施設へお問い合わせください。

発行日 令和六年八月発行

季刊さんふらわあ

発行所 社会福祉法人洗心会

No.123

。。。。ご寄付御礼。。。。
日頃より洗心会の活動にご理解とご協力を賜り、大変ありがとうございます。その他にも大勢の皆様にご寄付・ご寄贈を頂戴しました。厚く御礼申し上げます。

おくやみ
【障がい者部門】
黒川 弘明 様
令和6年5月4日 59歳
武藤 安江 様
令和6年5月26日 70歳
【高齢者部門】
宮城 久子 様
令和6年4月9日 91歳

謹んで、ご冥福をお祈り申し上げます。

法人本部	〒323-0808 栃木県小山市出井1936	TEL0285-25-2817	FAX0285-35-1076
保育部門			
こぼと保育園(保育園)	〒323-0826 栃木県小山市雨ヶ谷417	TEL0285-27-0209	FAX0285-28-1464
こぼとキッズ(保育園)	〒323-0808 栃木県小山市出井1931-1	TEL0285-25-2815	FAX0285-25-4395
間々田保育園(保育園)	〒329-0205 栃木県小山市間々田924-1	TEL0285-41-1101	FAX0285-41-1151
若木保育園(保育園)	〒323-0028 栃木県小山市若木町1-6-31	TEL0285-39-7265	FAX0285-39-7266
障がい者部門			
サンフラワー療護園(障害者支援施設)	〒323-0808 栃木県小山市出井1936	TEL0285-22-1109	FAX0285-22-1345
あじさい(日中サービス支援型グループホーム)	〒323-0808 栃木県小山市出井2151-20	TEL0285-37-6420	FAX0285-37-9906
ひまわり(共同生活援助)	〒323-0808 栃木県小山市出井2151-11	TEL0285-37-8195	FAX0285-37-9906
高齢者部門			
サンフラワーガーデン(養護老人ホーム)	〒323-0808 栃木県小山市出井1938	TEL0285-22-6644	FAX0285-22-5028
サンフラワーケアセンター(小規模多機能型施設)			
サンフラワーグループホーム(認知症対応型共同生活介護)	〒323-0808 栃木県小山市出井1933-1	TEL0285-20-4600	FAX0285-20-4601
サンフラワーグリーンホーム(地域密着型特別養護老人ホーム)	〒323-0808 栃木県小山市出井1939	TEL0285-20-3232	FAX0285-20-5161
デイサービスセンターかえで(老人デイサービス)	〒329-0402 栃木県下野市笹原108-28	TEL0285-44-6724	FAX0285-43-1170
公益部門			
小山市ふれあい健康センター(老人福祉センター)			
デイサービスセンターアカシヤ(老人デイサービス)	〒323-0042 栃木県小山市外城546	TEL0285-30-3700	FAX0285-30-3704
キッズランドおやま(屋内子どもの運動遊び場)	〒323-0023 栃木県小山市中央町3-7-10フレビル5階	TEL0285-39-7742	FAX0285-39-7262
就労部門			
サンフラワーワークセンター(多機能型障害者福祉サービス事業所)			
すずらん(共同生活援助)	〒323-0811 栃木県小山市犬塚7-20-2	TEL0285-31-3600	FAX0285-31-3601
BeeHouse(カフェレストラン)	〒323-0811 栃木県小山市犬塚7-20-2	TEL0285-31-3000	FAX0285-31-3601

※デイサービス、相談、訪問ヘルパー等の在宅福祉サービスについては、各サービスごとに対応させていただきます。